



club vía láctea
SENDEIRISMO E MONTAÑISMO

Contacto:

Centro Sociocultural Aurelio
Aguirre de Conxo, 1º andar

Tlf. fixo **981 528 740**

(Os xóves de 18 a 21h)

Tlf. Móbil **647 790 104**

665 810 094



clubvialactea@gmail.com

www.clubvialactea.es

Saída de Santiago o 1 de Outubro

- Av. Rodriguez de Viguri : **6:45 h.**
- Rúa Do Hórreo : **6:50 h.**
- Estac. Santa Marta: **7:00 h.**

- **Ruta tipo:** **Circular**
- **Dificultade:** **Media**
- **Distancia aprox.:** **12,00 km**
- **Dur. aprox.:** **4,00 h.**
- **Saída e Chegada:** **Sistelo**

Trilho dos Socalcos de Sistelo

Arcos de Valdevez - Portugal

A aldeia de Sistelo, no concelho dos Arcos de Valdevez, é sem dúvida uma das Aldeias de Portugal mais pitorescas, principalmente pela sua envolvência natural. Está situada às portas do Parque Nacional da Peneda-Gerês - o único parque nacional em Portugal -, junto da nascente do rio Vez e é apelidada por muitos como o "pequeno Tibete português". A paisagem de Sistelo foi classificada de monumento nacional.

É assim apelidada devido aos socalcos da aldeia. São eles que mais sobressaem na paisagem, mas também o seu casario típico, ruas com pedras grandes moídas pelos carros de bois, moinhos, lavadouros e espigueiros ao alto. Infelizmente, é também uma das aldeias que tem vindo a sofrer com a desertificação, principalmente dos habitantes mais novos que se mudam para as vilas e cidades vizinhas.

Os socalcos, usados para a agricultura - e que foram construídos para tornarem as terras mais produtivas, guiando a água para as mesmas através de levadas ou regadios -, foram esculpidos por gerações e gerações.

Visitaremos Branda do Alhal e Padrão.

